

# INFORMATIONSV ERANSTALTUNG

zum

## PROJEKT MENSANA

Dienstag, 14. April 2009,

18.00 Uhr

Volkshaus



### „EINE STADT TRAINIERT IHR GEDÄCHTNIS“

Wer möchte nicht im Alter körperlich und geistig fit bleiben? Immer mehr Menschen werden immer älter und so wird das Bedürfnis nach Lebensqualität im Alter zu einem zunehmend wichtigeren Thema. Körperliche und geistige Fitness sind sich gegenseitig bedingende Voraussetzungen und beides lässt sich trainieren.



Unterhaltsames, umfassendes Gedächtnistraining, die einfache und unkomplizierte Heranführung an das Thema neue Medien (PC und Internet, online-banking, etc.) sowie Veranstaltungen zu Gesundheit, Ernährung und Vorsorgemöglichkeiten sind Bestandteil von Mensana. Und das alles selbstverständlich kostenfrei!

Wir laden Sie daher zu einer ersten Informationsveranstaltung am Dienstag, den 14. April in das Volkshaus recht herzlich ein.

Denn wer trainiert und vorsorgt bleibt länger aktiv, geistig gesund und unabhängig.

Auf Ihr Kommen freut sich  
Ing. Franz Wolf  
Stadtrat für Familien, Soziales und Senioren.